

"السيرة الذاتية"

"البيانات الشخصية"	
الاسم :	البدري حسين البدري توفيق
تاريخ الميلاد :	1994/11/9
العنوان :	محافظة الاقصر – مركز اسنا – قرية النمسا .
رقم الهاتف:	01153321773 – 01012479981 .
الايمل :	<u>777.ehe@gmail.com</u>

الدرجات العلمية

● حاصل على بكالوريوس في التربية الرياضية 2016 / 2015 .

■ كلية :- التربية الرياضية بنين بالقاهرة

■ جامعة :- الازهر الشريف

■ التقدير : امتياز مع مرتبة الشرف

● حاصل على دبلوم الاصابات الرياضية والتأهيل البدني 2020/2019 .

■ كلية :- التربية الرياضية بقنا

■ جامعة :- جنوب الوادي

■ التقدير :- ممتاز .

● حاصل على ماجستير فسيولوجيا الرياضة - علوم الصحة الرياضية 2023 .

■ كلية:- التربية الرياضية بقنا.

■ جامعة:- جنوب الوادي

■ التقدير :- امتياز مع مرتبة الشرف .

■ عنوان الرسالة :- تأثير استخدام تدريبات الاستشفاء في الوسط المائي علي بعض المتغيرات الفسيولوجية والكيموحيوية لدي متسابقى جري المسافات المتوسطة

"شهادات التقدير وأنواط"

- حاصل على نوط الواجب العسكري من رئيس الجمهورية وزارة الدفاع المصرية عام 2018 للمشاركة في مكافحة الإرهاب في شمال سيناء " العملية الشاملة 2018 " .
- حاصل على شهادة تقدير من وحدات الصاعقة المصرية خلال أداء الخدمة العسكرية 2018 بالكتيبة 103 صاعقة بشمال سيناء تحت قيادة الشهيد عقيد أحمد صابر على المنسي .
- حاصل على الفرقة الصاعقة المصرية " الأساسية " أثناء الخدمة العسكرية في وحدات الصاعقة المصرية 2017 .

"البيانات الوظيفية"

- المعد النفسي بالمشروع القومي للموهبة و البطل الأولمبي – مديرية الشباب و الرياضة بالأقصر . 2023 "حالياً" . (المصارعة – ألعاب القوى – التايكوندو) .
- أخصائي تغذية رياضيين " أون لاين "
- مدرب لياقة بدنية وتخطيط الأحمال بالعديد من مراكز اللياقة البدنية "gym"
- أخصائي الاصابات الرياضية و التأهيل البدني بفرق الدرجة الثالثة لكرة القدم (نادى الشبان المسلمين باسنا – نادى السلام الرياضي باسنا – نادى العبور الرياضي) أعوام 2018- 2019 - 2020 - 2021 – 2022 . سابقاً
- معلم تربية رياضية بنظام "الحصة " – ادارة اسنا التعليمية عام 2021. سابقاً

أبحاث منشورة

■ تأثير تمرينات الاستشفاء في الوسط المائي على نسبة حمض اللاكتيك وإنزيم الكرياتين كينز على متسابقين مسافات متوسطة ألعاب القوى .	عنوان البحث
■ مجلة علوم الرياضة وتطبيقات التربية البدنية بقنا - المجلد 28، العدد 1	عنوان المجلة

الدورات التدريبية

➤ الدورات التدريبية علم الاجتماع الرياضي :-

- دورة المهارات الاجتماعية الرياضية لأخصائي علم النفس الرياضي " المستوى الأول " 2023
الطب الرياضي – وزارة الشباب و الرياضة – مصر

➤ الدورات التدريبية علم النفس الرياضي :-

- دورة اعداد أخصائي المعد النفسي الرياضي بالمشروع القومي للموهبة والبطل الأولمبي "المستوى الأول من المهارات العقلية و النفسية" 2023
الطب الرياضي – وزارة الشباب و الرياضة – مصر

- دورة اعداد أخصائي المعد النفسي الرياضي بالمشروع القومي للموهبة والبطل الأولمبي "المستوى الثانى من المهارات العقلية و النفسية" 2024
الطب الرياضي – وزارة الشباب و الرياضة – مصر

➤ الدورات التدريبية في مجال اللياقة البدنية وتخطيط الأحمال:-

- دورة الاعداد البدني وتخطيط الأحمال التدريب. 2022
الأكاديمية الاولمبية لأعداد القادة الرياضيين.
- دورة مدرب اللياقة البدنية المحترف و تأهيله لسوق العمل الحر. 2022
وزارة الشباب و الرياضة – مصر

➤ الدورات التدريبية في مجال تغذية الرياضيين و مكافحة المنشطات :-

- دورة التغذية الرياضيين . 2022
الأكاديمية الاولمبية لأعداد القادة الرياضيين.
- دورة التغذية الرياضيين و مكافحة المنشطات . 2022
وزارة الشباب و الرياضة – مصر
- دورة التغذية للرياضيين – 2023
باعتماد من جامعة عين شمس – كلية البنات للأداب و العلوم و التربية بالاشتراك مع مؤسسة التميز للتدريب و التنمية .

➤ الدورات التدريبية في مجال الإصابات الرياضية و التأهيل البدني :-

- دورة الإصابات الملاعب و التأهيل البدني. 2014
مركز صالح كامل جامعة الأزهر – الجمعية المصرية للإصابات الرياضية و التأهيل البدني

➤ الدورات التدريبية في مجال تدريب كرة اليد :-

- دورة التدريب الأساسية في كرة اليد . 2022
منطقة كرة اليد – قنا

➤ الدورة التدريبية في مجال الكمبيوتر و الانترنت :-

- ICDL Teacher.
- “IC3” Internet & Computing Core Certification.

الدورات التدريبية عبر منصات التعلم بالانترنت

1. اسم الدورة : Physical Preparation – الاعداد البدني 2023

التخصص : اللياقة البدنية وتخطيط الأحمال

اسم المنصة : The International Olympic Committee - Athlete365 Learning

2. اسم الدورة : Sports Psychology – علم النفس الرياضي 2023

التخصص : علم النفس الرياضي

اسم المنصة : The International Olympic Committee - Athlete365 Learning

3. اسم الدورة : دورة أديل التعليمي للرياضيين على المستوى الدولي بمكافحة المنشطات

والرياضة النظيفة. 2023

التخصص : تغذية الرياضيين و مكافحة المنشطات

اسم المنصة : منصة adel.wada التعليمية لمكافحة المنشطات .

4. اسم الدورة : دروس التربية البدنية الجودة والشاملة وعالية الجودة من خلال لعبة كرة القدم

التخصص :تدريس التربية الرياضية

اسم المنصة : الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم

<https://learn.EnglandFootball.com/courses/PHYSICAL-EDUCATION/online-pe-cpd-for-teachers>

5. اسم الدورة :fifa diploma in sports medicine

التخصص : الطب الرياضي

اسم المنصة :fifamedicalnetwork.com

6. اسم الدورة :Sports Nutrition: Eat to Compete

التخصص : تغذية الرياضيين

اسم المنصة : Athlete365 - <https://www.olympic.org/athlete365/e-learning>

7. اسم الدورة :Sports Medicine: Understanding Sports Injuries

التخصص : الاصابات الرياضية

اسم المنصة : Athlete365 - <https://www.olympic.org/athlete365/e-learning>

8. اسم الدورة :Exploring sport coaching and psychology

التخصص : علم نفس رياضي

اسم المنصة : www.open.edu/openlearn

9. اسم الدورة : AWARENESS RAISING ON CHILD SAFEGUARDING IN FOOTBALL

التخصص : تدريب الناشئين

اسم المنصة : UEFA Academy Online

10. اسم الدورة : UEFA - CHILD SAFEGUARDING FOR COACHES

iCoachKids

1 تنمية البيئات الفعالة للأطفال في الرياضة

2 التدريب المرتكز على الأطفال والشباب

3 تدريب الأطفال: التخطيط والتنفيذ والمراجعة

التخصص : تدريب الناشئين

اسم المنصة : UEFA Academy Online

11. اسم الدورة : Football Professional Development for School

Teachers

التخصص : تدريس التربية الرياضية

اسم المنصة : FFA Learning " Football Federation Australia

12. اسم الدورة : منع اللاعبين بنتائج المنافسات الرياضية

التخصص : ادارة رياضية

اسم المنصة : Athlete365 - <https://www.olympic.org/athlete365/e->

learning